

„WAKACJE NA SPORTOWO Z JKH I FUNDACJĄ JSW”

PONIEDZIAŁEK 17.08		WTOREK 18.08		ŚRODA 19.08		CZWARTEK 20.08		PIĄTEK 21.08	
Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B
8:00–9:30 Trening na lodzie	8:00–9:15 Trening ogólnorozwojowy	8:00–9:30 Trening ogólnorozwojowy	8:00–9:30 Trening na lodzie	8:00–9:00 Trening na lodzie	9:15–10:15 Trening na lodzie	8:00–wyjazd 9:00–11:00 – Czentoria 12:00–14:00 – kulig, ognisko 15:45 – odbiór dzieci		9:15–10:00 Trening na lodzie	8:00–9:00 Trening na lodzie
10:00–10:45 Trening ogólnorozwojowy	9:40–10:30 Język Angielski	9:45–10:30 Język Angielski	10:00–11:00 Trening ogólnorozwojowy	9:30–10:45 Trening ogólnorozwojowy	10:45–11:30 Pierwsza Pomoc			10:30–11:45 Trening ogólnorozwojowy	9:30–10:30 Trening ogólnorozwojowy
11:15 Obiad	11:00 Obiad	11:00 Obiad	11:30 Obiad	11:45 Obiad	11:45–12:45 Trening ogólnorozwojowy			12:15 Obiad	11:45 Obiad
12:30–13:45 Joga	12:15–13:45 Trening na lodzie	12:15–13:45 Trening na lodzie	12:45–13:45 Boks	13:15–14:15 Trening na lodzie	13:30 Obiad			13:30–15:00 Sparing wewnętrzny	13:30–15:00 Sparing wewnętrzny
14:15–15:30 Trening na lodzie	14:15–15:30 Joga	14:00–15:15 Boks	14:15–15:30 Trening na lodzie	14:45–15:30 Pierwsza Pomoc	14:45–15:45 Trening na lodzie				