

„WAKACJE NA SPORTOWO Z JKH I FUNDACJĄ JSW”

| PONIEDZIAŁEK 10.08 | | WTOREK 11.08 | | ŚRODA 12.08 | | CZWARTEK 13.08 | | PIĄTEK 14.08 | |
|----------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---------|
| Grupa A | Grupa B | Grupa A | Grupa B | Grupa A | Grupa B | Grupa A | Grupa B | Grupa A | Grupa B |
| 8:00-9:15 Trening na lodzie | 8:30-9:30 Technika kija | 8:00-wyjazd GOJUMP Bielsko-Biała 9:00-11:00 | | 8:00-9:15 Trening na lodzie | 8:30-9:30 Technika kija | 8:00-9:15 Judo | 8:00-8:40 Trening na lodzie | 8:00 - wyjazd Wodny Park 9:00 - 12:00 - basen | |
| 9:45-10:45 Technika kija | 9:45-10:45 Trening ogólnorozwojowy | | | 9:45-10:45 Technika kija | 10:15-11:15 Trening na lodzie | 10:15-11:30 Trening na lodzie | 9:30-10:45 Judo | | |
| 11:30 Obiad | 11:15-12:30 Trening na lodzie | 13:15 Obiad | 12:45 Obiad | 11:45 Obiad | 11:45-12:45 Trening ogólnorozwojowy | 11:45-12:30 Teoria hokeja | 11:15-11:45 Technika kija | | |
| 12:45-14:00 Aikido | 13:00 Obiad | 14:30-15:45 Trening ogólnorozwojowy | 14:00-15:30 Trening na lodzie | 13:15-14:15 Trening na lodzie | 13:15 Obiad | 12:45 Obiad | 12:15 Obiad | | |
| 14:30-15:30 Trening na lodzie | 14:15-15:30 Aikido | | | 14:45-15:45 Trening ogólnorozwojowy | 14:45-15:45 Trening na lodzie | 14:15-15:30 Trening ogólnorozwojowy | 12:45-14:30 Projekcja filmowa | 15:30 Explozja Kolorów (OWN) | |
| | | | | | | | 15:00-16:00 Zajęcia na lodzie | | |