

„WAKACJE NA SPORTOWO Z JKH I FUNDACJĄ JSW”

PONIEDZIAŁEK 10.08		WTOREK 11.08		ŚRODA 12.08		CZWARTEK 13.08		PIĄTEK 14.08	
Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B	Grupa A	Grupa B
8:00-9:15 Trening na lodzie	8:30-9:30 Technika kija	8:00-9:30 Trening na lodzie	8:15-wyjazd FlyPark 9:00-11:00	8:00-9:15 Trening na lodzie	8:30-9:30 Technika kija	8:00-9:15 Judo	8:00-8:40 Trening na lodzie	8:00 - wyjazd Wodny Park 9:00 - 12:00 - basen	
9:45-10:45 Technika kija	9:45-10:45 Trening ogólnorozwojowy	10:15-wyjazd FlyPark 11:00-13:00		9:45-10:45 Technika kija	10:15-11:15 Trening na lodzie	10:15-11:30 Trening na lodzie	9:30-10:45 Judo		
11:30 Obiad	11:15-12:30 Trening na lodzie	14:00 Obiad	12:30 Obiad	11:45 Obiad	11:45-12:45 Trening ogólnorozwojowy	11:45-12:30 Teoria hokeja	11:15-11:45 Technika kija		
12:45-14:00 Aikido	13:00 Obiad	15:15-16:00 Trening ogólnorozwojowy	14:00-15:30 Trening na lodzie	13:15-14:15 Trening na lodzie	13:15 Obiad	12:45 Obiad	12:15 Obiad	14:45 Obiad	14:30 Obiad
14:30-15:30 Trening na lodzie	14:15-15:30 Aikido			14:45-15:45 Trening ogólnorozwojowy	14:45-15:45 Trening na lodzie	14:15-15:30 Trening ogólnorozwojowy	12:45-14:30 Projekcja filmowa	15:30 Explozja Kolorów (OWN)	
							15:00-16:00 Zajęcia na lodzie		
									